

Befindlichkeit`s Bogen

Es geht darum, dass Sie sich in Zukunft besser fühlen!

Die folgenden Fragen dienen dazu, um uns Ihren körperlichen sowie seelischen Zustand etwas näher zu bringen.

Name: _____ Vorname: _____ Telefon: _____

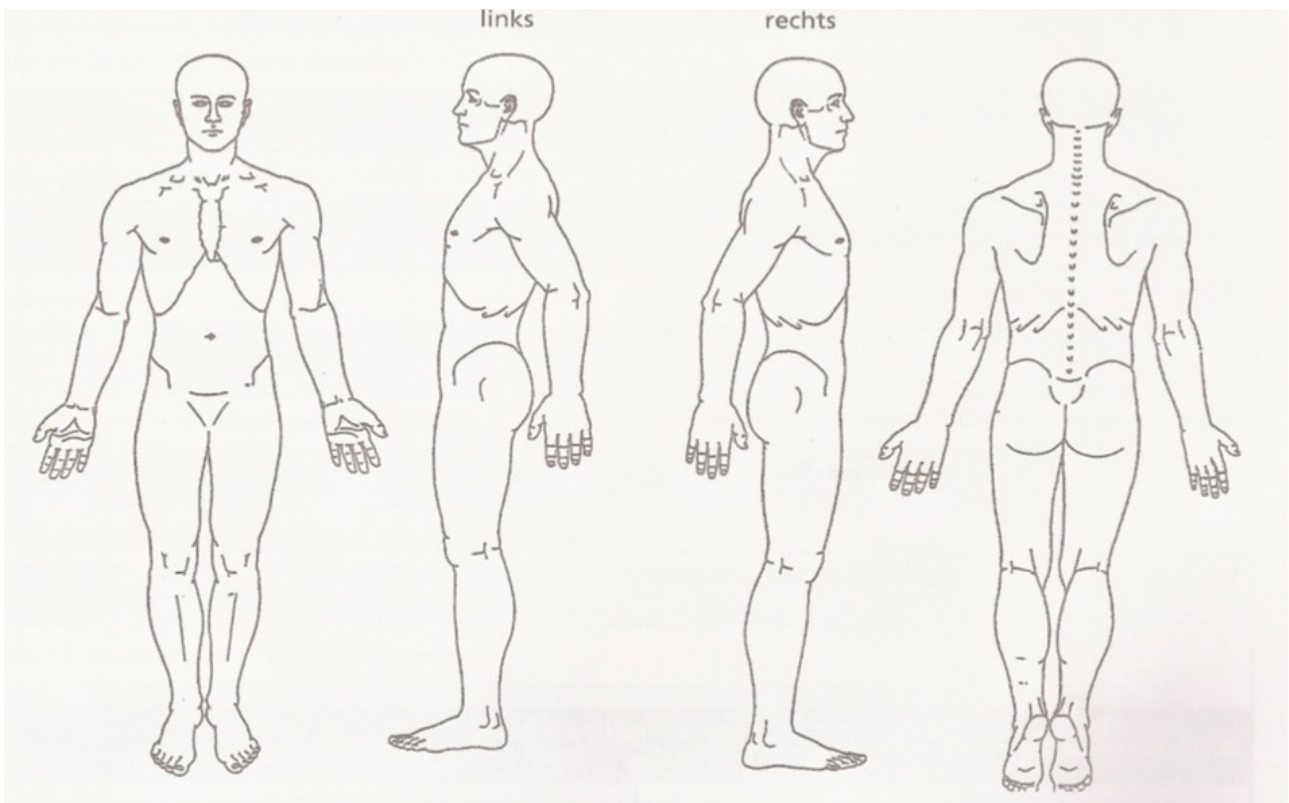
Wie fühlen Sie sich heute?

Gut, sehr gut, geht so, ist ok, nicht so gut, schlecht, na ja, total schlecht, sensationell, Weltklasse

Befindlichkeit`s Lokalisation

Bitte zeichnen Sie ein, wo Sie im Körper überall Befindlichkeiten haben! Bitte kennzeichnen Sie Ihre Befindlichkeiten! Wenn Sie Befindlichkeiten am Kopf und/ oder im Gesicht haben, zeichnen Sie bitte genau ein, wo Sie diese Befindlichkeiten haben!

Zahnschmerzen, schmerzen im Kiefergelenk, Kaumuskel-schmerzen, Gesichtsschmerzen, schmerzen hinter dem Ohr, Ohrenscherzen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Nackenschmerzen, Schulterschmerzen, Ellenbogenschmerzen



Befindlichkeit`s Qualität

Ich empfinde meine Befindlichkeiten als

....quälendgrausamerschöpfendheftigmörderischheftigscheußlichschwerentnervend
....furchtbarunerträglichlähmendschneidendklopfendbrennendreißendpochend
....glühendstechendhämmerndheißdurchstoßenddumpfdrückendziehend
....pulsierendbohrendscharf

Weitere Befindlichkeiten

Atembeschwerden Nasennebenhöhlen-entzündung Hals- und Rachenentzündung "verstopfte" Nase
Heuschnupfen Schnarchen/Atemaussetzer, Berührungsempfindlichkeit, Zittern (Augenlid, Zunge, Hände)

Haut / Nägel

Falten, trockene Haut, Narben, Hautausschläge, gelbe Nägel, Nagelbettentzündung,

Haare

Schuppen, graue Haare, Haarausfall

Augen

Sehstörung, Lichtempfindlichkeit, trockene Augen, Augenentzündung, schlechte Dioptrien

Nacken und Hals

Schluckbeschwerden, Kloß im Hals, Nackensteifigkeit, Bandscheibenvorfall im HWS

Schulter und Arm

Beweglichkeits-einschränkung, kippeln/Taubheitsgefühl

Rücken

Steifheit im Rücken, Kälteempfindlichkeit im Rücken, Bandscheibenvorfall im Rücken

Becken und Beine

Schwäche der Beinmuskulatur, krippeln/Taubheit an den Beinen

Stress

berufl. Stress, Sorgen, Konflikte , privater/familiärer Stress

starke Nervosität und Unruhe, Traurigkeit und Kummer, Gereiztheit, depressive Stimmung

Stimmungsschwankung, Ängstlichkeit, Unentschlossenheit, Gefühl neben sich zu stehen,
Gedächtnisstörungen, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust

Allgemeine Befindlichkeiten

allergische Reaktionen, Hautausschläge oder Hautjucken, Infektanfälligkeit, Asthma oder chron. Bronchitis

Kurzatmigkeit, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Magenbeschwerden, Übergewicht, Bewegungsmangel,
Müdigkeit/Mattigkeit/Erschöpfung, weicher Stuhlgang/Durchfälle, Verstopfung, Blähungen,
Menstruationsstörungen, Klimatechnische Beschwerden, Nieren-/Blasenbeschwerden,
Stoffwechselerkrankungen, Hormonelle Erkrankungen

Haben Sie irgendwo in Ihrem Körper größere Narben oder Geschwüre oder sonstige Hautveränderungen?

Sind Sie in Ihrer Arbeit/Hobby irgendwelchen Umweltbelastungen ausgesetzt?

Wie wohnen Sie? Besteht die Möglichkeit, dass Sie in Ihrer Wohnung irgendwelchen Umweltbelastungen ausgesetzt sind?

Nutzen Sie häufig und intensiv Ihr Handy?

Wohnen oder arbeiten Sie in der Nähe von Starkstromleitungen oder Sendemasten?

Gibt es einen bestimmten Ort, an dem sich Ihre Beschwerden deutlich verschlimmern?

Fühlen Sie sich oft müde und matt?

Schlafen Sie schlecht?

Leiden Sie unter Allergien?

Haben Sie Stimmungsschwankungen?

Haben Sie Schlafstörungen?

Sind Sie nervlich nicht belastbar?

Sind Sie reizbar und nervös?

Sind Sie deprimiert?

Haben Sie finanzielle Sorgen?

Sind Sie mit Ihren Wohnverhältnissen zufrieden?

Fühlen Sie sich einsam?

Sind Sie mit Ihrem Beruf unzufrieden?

Sind Sie mit Ihrer beruflichen Stellung unzufrieden?

Macht Ihnen irgendetwas Angst, evtl. Existenzängste?

Herzlichen Dank für Ihre Mühe!